

Obsah knihy 2

Horní čakry: Vishuddha, Ajna, Sahasrara

Část 1. Vishuddha čakra

Zkušenost jednoty a nekonečného štěstí

Vlastnosti a programy Vishuddhy

- 1.1. Most k vyšším úrovním vědomí
- 1.2. Projev aktivní čakry v člověku
- 1.3. Kvality úrovně a rovnováha čakry
- 1.4. Programy čakry
- 1.5. Desidentifikace s programy
- 1.6. Obnova čakry
- 1.7. Nastavení čakry

Čakra, jantra, mantra

- 1.8. Informace o čakře
- 1.9. Čakrová mystika
- 1.10. Čakrová jantra
- 1.11. Mantra čakry

Praxe

- 1.12. Meditace
- 1.13. Kreslení jantry

Část 2. Ajna čakra

Vlastnosti a programy Ajny

- 2.1. Projev aktivní čakry v člověku
- 2.2. Kvality úrovně a rovnováha čakry
- 2.3. Programy čakry
- 2.4. Desidentifikace s programy
- 2.5. Obnova čakry
- 2.6. Nastavení čakry

Čakra, jantra, mantra

- 2.7. Informace o čakře
- 2.8. Čakrová mystika
- 2.9. Čakrová jantra
- 2.10. Mantra čakry

Praxe

- 2.11. Meditace
- 2.12. Kreslení jantry

Část 3. Sahasrara čakra

Vlastnosti a programy Sahasrary

- 3.1. Projev aktivní čakry v člověku
- 3.2. Kvality úrovně a rovnováha čakry
- 3.3. Programy čakry
- 3.4. Desidentifikace s programy
- 3.5. Obnova čakry
- 3.6. Nastavení čakry

Čakra, jantra, mantra

- 3.7. Informace o čakře
- 3.8. Čakrová mystika
- 3.9. Čakrová jantra

Praxe

- 3.10. Meditace
- 3.11. Kreslení jantry